

Tout Ô Présent

Atelier Pleine Conscience et Danse

Dimanche 17 juin 2018

Avec Johanna Etcheverry et Isabelle Deherme
de 9 H 30 à 16 H 30

à Terre d'Issis /St Laurent de Gosse

<https://terreissis2.wordpress.com>



Regarder et voir

Est-ce la même chose?

Cette journée se propose de questionner ces deux notions dans leurs spécificités (similitudes et différences) par l'approche de la Pleine Conscience et de la Danse. Nous profiterons de l'espace naturel de Terre d'Issis pour mettre en éveil nos sens.

Frais de session : 70€

Renseignements: I. Deherme 06 03 29 47 42 ou Johanna Etcheverry 06 30 64 95 76

Pour votre première inscription, un entretien individuel est nécessaire.

Question organisation, **un minimum de 6 inscriptions est requise avant le 1er juin..**

Confirmer votre inscription en envoyant un chèque d'arrhes de 30€ à l'ordre de Etincelle/
Tout Ô Présent - 5 place Pasteur - 64 100 Bayonne.

Les animatrices :

Johanna est Artiste chorégraphique et enseignante de danse contemporaine, dirige la Cie Traversée (Bayonne). Elle mène des actions pédagogiques auprès de publics variés.

Isabelle pratique et enseigne le yoga et la méditation depuis de nombreuses années. Plus récemment elle s'investit et se forme aux approches de la Pleine Conscience..